Режим работы МКОУ «Виноградненский лицей им. Дедова Ф.И.»

в 2020-2021 учебном году

Начало работы лицея - 8.00, окончание 17.00 (понедельник-пятница).

Режим дня:

Начало учебного дня - 8.30

Продолжительность урока - 40 минут

Продолжительность перемен - 5-20 минут

Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх, в двигательной активности на территории двора лицея.

В первых классах: - применяется “ступенчатый” режим обучения (на основании п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821 - 10):

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый,

один раз в неделю по 5 уроков за счет урока физической культуры.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

Расписание звонков 2-11 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок  | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5 – 11 класс |
| 1 урок | 8.30 – 9.10 | 8.20 – 9.00 | 8.10 – 8.50 | 8.30 – 9.10 |
| 2 урок  | 9.20 – 10.00 | 9.10 – 9.50 | 9.00 – 9.40 | 9.20 – 10.00 |
| 3 урок  | 10.20 – 11.00 | 10.10 – 10.50 | 10.00 – 10.40 | 10.20 – 11.00 |
| 4 урок | 11.20 – 12.00 | 11.10 – 11.50 | 11.00 – 11.40 | 11.20 – 12.00 |
| 5 урок | 12.20 – 13.00 | 12.10 – 12.50 | 12.00 – 12.40 | 12.20 – 13.00 |
| 6 урок  |  |  |  | 13.15 – 13.55 |
| 7 урок  |  |  |  | 14.10 – 14.50 |