

Ашев, 9кл

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Залания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре для 9-11 классов
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Тесты по физической культуре для учащихся 9-11-х классов (теоретическая часть)

- Время празднования Игры Олимпиады?
 - Зависит от решения МОК.
 - В течение первого года празднуемой Олимпиады.
 - В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.
 - В течение последнего года празднуемой Олимпиады.
- Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в...
 - 1923 г.
 - 1924 г.
 - 1925 г.
 - 1926 г.
- В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в...
 - 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия)
 - 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия)
 - 1956 г. на VII играх в Кортинад Ампеццо (Италия)
 - 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия)
- Возникновение параллимпийских видов спорта связывают с именем...
 - Пьера де Кубертена
 - Людвиг Гутмана
 - Алексея Бутковского
 - Жака Ротте
- Не является олимпийским видом спорта...
 - Бадминтон.
 - Конный спорт.
 - Регби.
 - Тейквондо.
- Большее число побед на ЧМ по футболу имеет...
 - Аргентина
 - Бразилия.
 - Германия.
 - Италия.
- Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Мелвцев, Владимир Драчев, Николай Круглов чемпионы мира в...
 - Легкой атлетике
 - Теннисе
 - Лыжных гонках
 - Биатлоне
- Под физическим развитием понимается...
 - Комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия.
 - Уровень, обусловленный наследственностью и регулярированностью занятий физической культурой и спортом
 - Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

- Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.
- Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует.
 - Физическое упражнение.
 - Гигиенические средства.
 - Фармакологические средства.
 - Природные факторы.

- Какой метод не входит в состав специфических методов физического воспитания?
 - Соревновательный.
 - Словесный.
 - Игровой.
 - Метод строго регламентированного упражнения.

- ... оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движением, высокой прочностью и надежностью исполнения
 - Физическое упражнение
 - Спортивный результат
 - Двигательное умение
 - Двигательный навык

- Назовите основные виды подготовки спортсмена: физическая, ..., техническая, тактическая.
 - Психологическая.
 - Валеологическая.
 - Медицинская.
 - Психофизиологическая

- Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?
 - Временные характеристики - длительность движения и темп.
 - Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение
 - Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего физического упражнения)
 - Динамические характеристики - сила тяги мышц, силы упругого сопротивления, сила тяжести и др.

- Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками
 - Углекислого газа
 - Молочной и пировиноградной кислот.
 - Кислорода.
 - Азота.

- Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?
 - Объем.
 - Продолжительность
 - Интенсивность.
 - Величина

- ... это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения заданных двигательных действий
 - Включение
 - Вработывание.
 - Переключение.
 - адаптация.

- Сложнокоординационный вид спорта:
 - Керлинг.
 - Серфинг
 - Бобслей.

г. Сладом.

18. Ациклический вид спорта:

- а. Спортивная ходьба
- б. Бег
- в. Метание
- г. Гребля

19. Циклический вид спорта:

- а. Фехтование
- б. Стрельба
- в. Гандбол
- г. Конькобежный спорт

20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «Физическая культура» (при 2 часах в неделю)

- а. 102 часа
- б. 72 часа
- в. 24 часа
- г. 68 часов

21. - это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведён до пола или произошло только одно касание и мяч ушёл в аул. *Зис*

22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как *специализация*

23. Повышенная двигательная мышечная активность - это *аэробные нагрузки*

24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая - прямая, туловище вертикально называется... *Висаг*

25. Боковое искривление позвоночника - это *сколиоз*

26. Неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насильно сдвигает или пытается сдвинуть соперника, контролирующего или не контролирующего мяч... *толчок*

27. ... - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, и общество. *адаптивная физическая культура*

28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется... *наклон*

29. Стибиание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как... *наседание*

30. Состояние психической напряжённости, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется *стресс*

Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме) стоимость одного

задания - 1 балл

Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме) - стоимость одного задания

- 2 балла

Максимальное количество возможных баллов 40

20