

Аннунциева Д.М.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре для 9-11 классов
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Тесты по физической культуре для учащихся 9-11-х классов (теоретическая часть)

1. Время празднования Игры Олимпиады?
а. Зависит от решения МОК
✓ б. В течение первого года празднуемой Олимпиады.
в. В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.
г. В течение последнего года празднуемой Олимпиады.
2. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в ...
а. 1923 г.
✓ б. 1924 г. —
в. 1925 г.
г. 1926 г.
3. В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в ...
а. 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия).
б. 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия)
✓ в. 1956 г. на VII играх в Кортина-Ампеццо (Италия).
г. 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия).
4. Возникновение паралимпийских видов спорта связывают с именем ...
а. Пьера де Кубертена
✓ б. Людвиг Гутмана —
в. Алексея Бугоякова
г. Жака Рогге
5. Не является олимпийским видом спорта ...
а. Бадминтон
✓ б. Конный спорт. —
в. Регби.
г. Тейквондо.
6. Больше число побед на ЧМ по футболу имеет ...
а. Аргентина.
✓ б. Бразилия —
в. Германия.
г. Италия.
7. Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Мелвцев, Владимир Драчев, Николай Круглов – чемпионы мира в ...
а. Легкой атлетике.
б. Теннисе.
✓ в. Лыжных гонках —
г. Биатлоне.
8. Под физическим развитием понимается ...
а. Комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия
б. Уровень, обусловленный наследственностью и регуляцией занятий физической культурой и спортом
✓ в. Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни

г. Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.

9. Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует?
а. Физическое упражнение.
б. Гигиенические средства.
✓ в. Фармакологические средства.
г. Природные факторы.

10. Какой метод не входит в состав специфических методов физического воспитания?
а. Соревновательный.
✓ б. Словесный —
в. Игровой.
г. Метод строго регламентированного упражнения.

11. ... оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движением, высокой прочностью и надежностью исполнения.
а. Физическое упражнение
б. Спортивный результат —
в. Двигательное умение.
✓ г. Двигательный навык.

12. Назовите основные виды подготовки спортсмена: физическая, ..., техническая, тактическая.
а. Психологическая
✓ б. Валеологическая —
в. Медицинская
г. Психофизиологическая

13. Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?
а. Временные характеристики - длительность движения и темп.
б. Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение.
✓ в. Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего физическое упражнение).
г. Динамические характеристики - сила тяги мышц, силы упругого сопротивления, сила тяжести и др.

14. Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками
а. Углекислого газа
б. Молочной и пируватной кислот.
✓ в. Кислорода —
г. Азота.

15. Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?
а. Объем.
б. Продолжительность.
в. Интенсивность.
✓ г. Величина.

16. ... — это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения заданных двигательных действий.
а. Включение
б. Вработывание
в. Переключение
✓ г. адаптация

17. Сложнокоординационный вид спорта:
а. Керлинг —
✓ б. Серфинг —
в. Бобслей

Г. Слагом.

18. Ациклический вид спорта:
а. Спортивная ходьба
б. Бег

✓а. Местные
Г. Треболл

19. Циклический вид спорта:
а. Фехтование
б. Стрельба
в. Гандбол

✓в. Конькобежный спорт.

20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «Физическая культура» (при 2 часах в неделю)
а. 102 часа
б. 72 часа
в. 24 часа
г. 68 часов

✓в. 24 часа
г. 68 часов

21. - это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведен до поля или проиграно только одно касание и мяч ушел в аут. **эйс** +

22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как... **специализация** +

23. Повышенная двигательная мышечная активность - это... **гиперкинезия** -

24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая - прямая, туловище вертикально называется... **банд** -

25. Боковое искривление позвоночника - это... **сколиоз** -

26. Неправильный персональный контакт с лобной частью тела, при котором игрок сильно сдвигает или пыгается сдвинуть соперника, контролирующего или не контролирующего мяч... **толчок** +

27. ... - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидность, и общество. **_____**

28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется... **поворот** +

29. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как... **повседвиж** -

30. Состояния психической напряженности, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется... **спресс** -

200