

Дерюжная О. Н. Н.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре для 9-11 классов
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Тесты по физической культуре для учащихся 9-11-х классов (теоретическая часть)

- Время празднования Игры Олимпиады?
 - Зависит от решения МОК.
 - В течение первого года празднуемой Олимпиады
 - В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады
 - В течение последнего года празднуемой Олимпиады
- Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в ...
 - 1923 г.
 - 1924 г.
 - 1925 г.
 - 1926 г.
- В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в ...
 - 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия)
 - 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия)
 - 1956 г. на VII играх в Кортинад'Ампеццо (Италия)
 - 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия)
- Возникновение паралимпийских видов спорта связывают с именем ...
 - Пьера де Кубертена
 - Людвиг Гутмана
 - Алексея Бутковского
 - Жака Ротге
- Не является олимпийским видом спорта ...
 - Бадминтон
 - Конный спорт
 - Регби
 - Тейквондо
- Большее число побед на ЧМ по футболу имеет ...
 - Аргентина
 - Бразилия
 - Германия
 - Италия
- Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Медведцев, Владимир Драчев, Николай Круглов – чемпионы мира в ...
 - Леткой атлетике
 - Теннисе
 - Лыжных гонках
 - Биатлоне
- Под физическим развитием понимается ...
 - Комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия
 - Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
 - Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни

г. Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.

9. Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует?

- Физическое упражнение.
- Гигиенические средства
- фармакологические средства
- Природные факторы.

10. Какой метод не входит в состав специфических методов физического воспитания?

- Соревновательный
- Словесный
- Игровой
- Метод строго регламентированного упражнения

11. ... оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движением, высокой прочностью и надежностью исполнения.

- Физическое упражнение.
- Спортивный результат.
- Двигательное умение
- Двигательный навык

12. Назовите основные виды подготовки спортсмена физическая, ..., техническая, тактическая.

- Психологическая
- Валеологическая
- Медицинская
- Психофизиологическая.

13. Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?

- Временные характеристики - длительность движения и темп
- Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение
- Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего физическое упражнение)
- Динамические характеристики - сила тяги мышц, силы упругого сопротивления, сила тяжести и др.

14. Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками

- Углекислого газа
- Молочной и пировиноградной кислот.
- Кислорода.
- Азота.

15. Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?

- Объем
- Продолжительность
- Интенсивность
- Величина

16. ... это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения заданных двигательных действий.

- Включенное
- Вработывание
- Переключенное
- Адаптация.

17. Сложнокоординационный вид спорта.

- Керлинг
- Серфинг
- Бобслей

г. Слалом

18. Ациклический вид спорта:

- а. Спортивная ходьба
- б. Бег
- в. Метание
- г. Гребля

19. Циклический вид спорта:

- а. Фехтование
- б. Стрельба
- в. Гандбол
- г. Конькобежный спорт

20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «Физическая культура» (при 2 часах в неделю)

- а. 102 часа
- б. 72 часа
- в. 24 часа
- г. 68 часов

21. Это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведен до пола или произошло только одно касание и мяч ушел в зум

22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как ...

специализация

23. Повышенная двигательная мышечная активность - это ...

24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая - прямая, туловище вертикально называется... *Валад*

25. Боковое искривление позвоночника - это *асимметрия*

26. Неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насилию свивает или пытается свинуть соперника, контролирующего мяч *таггинг*

27. ... - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, и общество

28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется *поворот*

29. Стигание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как *переведение*

30. Состояния психической напряженности, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется *эйфория*

Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме) стоимость одного задания - 1 балл

Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме) - стоимость одного задания - 2 балла

Максимальное количество возможных баллов 40

25