

Давыдова М. И. К.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республика Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре для 9-11 классов
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Тесты по физической культуре для учащихся 9-11-х классов (теоретическая часть)

- 1. Время празднования Игры Олимпиады?
а. Зависит от решения МОК.
б. В течение первого года празднуемой Олимпиады.
в. В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.
г. В течение последнего года празднуемой Олимпиады.
- 2. Международной Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в ...
а. 1923 г.
б. 1924 г.
в. 1925 г.
г. 1926 г.
- 3. В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в ...
а. 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия).
б. 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия).
в. 1956 г. на VII играх в Кортинад'Ампеццо (Италия).
г. 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия).
- 4. Возникновение паралимпийских видов спорта связывают с именем ...
а. Пьера де Кубертена.
б. Людвига Гутмана.
в. Алексея Бугаевского.
г. Жака Рогге.
- 5. Не является олимпийским видом спорта ...
а. Бадминтон.
б. Конный спорт.
в. Регби.
г. Тейквондо.
- 6. Больше число побед на ЧМ по футболу имеет ...
а. Аргентина.
б. Бразилия.
в. Германия.
г. Италия.
- 7. Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Медведцев, Владимир Драчев, Николай Круглов – чемпионы мира в ...
а. Легкой атлетике.
б. Теннисе.
в. Лыжных гонках.
г. Биатлоне.
- 8. Под физическим развитием понимается ...
а. Комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, антропометрия.
б. Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.
в. Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

г. Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.

9. Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует?
а. Физическое упражнение.
б. Гигиенические средства.
в. Фармакологические средства.
г. Природные факторы.

10. Какой метод не входит в состав специфических методов физического воспитания?
а. Соревновательный.
б. Словесный.
в. Игровой.
г. Метод строго регламентированного упражнения.

11. ... оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движением, высокой прочностью и надежностью исполнения.
а. Физическое упражнение.
б. Спортивный результат.
в. Двигательное умение.
г. Двигательный навык.

12. Назовите основные виды подготовки спортсмена: физическая, ... техническая, тактическая.
а. Психологическая.
б. Валеологическая.
в. Медицинская.
г. Психофизиологическая.

13. Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?
а. Временные характеристики - длительность движения и темп.
б. Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение.
в. Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего физическое упражнение).
г. Динамические характеристики - сила тяги мышц, сила упругого сопротивления, сила тяжести и др.

14. Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками
а. Углекислого газа.
б. Молочной и пировиноградной кислот.
в. Кислорода.
г. Азота.

15. Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?
а. Объем.
б. Продолжительность.
в. Интенсивность.
г. Величина.

16. ... это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения в данных двигательных действий.
а. Включенное.
б. Включенное.
в. Переключенное.
г. Адаптация.

17. Сложнокоординационный вид спорта.
а. Керлинг.
б. Серфинг.
в. Бобслей.

+

+

-

+

-

+

-

-

-

-

-

+

+

-

+

+

-

г. Сидлом.

18. Адаптивный вид спорта.

а. Спортивная ходьба.

б. Бег.

в. Метание.

г. Гребля.

19. Циклический вид спорта.

а. Фехтование.

б. Стрельба.

в. Гандбол.

г. Конькобежный спорт.

20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «Физическая

культура» (при 2 часах в неделю)

а. 102 часа

б. 72 часа

в. 24 часа

г. 68 часов

21. Это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведен до пола или произошло только одно

касание и мяч ушел в аут.

22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как ...

23. Повышенная двигательная мышечная активность - это ...

24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая - прямая, туловище

вертикально называется...

25. Боковое искривление позвоночника - это ...

26. Неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насильно сдвигает или

пытается сдвинуть соперника, контролирующего или не контролирующего мяч ...

27. ... - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии зроровья, включая

инвалида, и общество.

28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется ...

29. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как ...

30. Состояния психической напряженности, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется

Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме) стоимость одного

задания - 1 балл

Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме) - стоимость одного задания

- 2 балла

Максимальное количество возможных баллов 40

108