

Ожабуев, Д.М.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре для 9-11 классов
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Тесты по физической культуре для учащихся 9-11-х классов (теоретическая часть)

1. Время празднования Игры Олимпиады?
а. Зависит от решения МОК. +
б. В течение первого года празднуемой Олимпиады.
в. В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.
г. В течение последнего года празднуемой Олимпиады.
2. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в...
а. 1923 г. +
б. 1924 г.
в. 1925 г.
г. 1926 г.
3. В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в...
а. 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия). +
б. 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия)
в. 1956 г. на VII играх в Кортинад'Ампеццо (Италия)
г. 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия)
4. Возникновение паралимпийских видов спорта связывают с именем...
а. Пьера де Кубертена +
б. Людвиг Гутмана.
в. Алексея Бутковского.
г. Жака Ротге.
5. Не является олимпийским видом спорта
а. Бадминтон. +
б. Конный спорт.
в. Регби.
г. Тейквондо.
6. Больше число побед на ЧМ по футболу имеет...
а. Аргентина. +
б. Бразилия.
в. Германия.
г. Италия.
7. Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Мелвельев, Владимир Драчев, Николай Круглов чемпионы мира в...
а. легкой атлетике. +
б. теннисе.
в. лыжных гонках.
г. биатлоне.
8. Под физическим развитием понимается...
а. комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия. +
б. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.
в. процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

г. Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.

9. Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует? +
а. Физическое упражнение.
б. Гигиенические средства.
в. Фармакологические средства.
г. Природные факторы.

10. Какой метод не входит в состав специфических методов физического воспитания?
а. Соревновательный. +
б. Словесный.
в. Игровой.
г. Метод строго регламентированного упражнения.

11. ... оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движением, высокой прочностью и надежностью исполнения.
а. Физическое упражнение. +
б. Спортивный результат.
в. Двигательное умение.
г. Двигательный навык.

12. Назовите основные виды подготовки спортсмена: физическая, ..., техническая, тактическая.
а. Психологическая. +
б. Валеологическая.
в. Медицинская.
г. Психофизиологическая.

13. Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?
а. Временные характеристики - длительность движения и темп.
б. Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение.
в. Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего физического упражнения). +
г. Динамические характеристики - сила тяги мышц, силы упругого сопротивления, сила тяжести и др.

14. Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками
а. Углекислого газа. +
б. Молочной и пировиноградной кислот.
в. Кислорода.
г. Азота.

15. Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?
а. Объем. +
б. Продолжительность.
в. Интенсивность.
г. Величина.

16. ... это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения заданных двигательных действий.
а. Включение. +
б. Вработывание.
в. Переключение.
г. адаптация.

17. Сложнокоординационный вид спорта:
а. Керлинг.
б. Серфинг.
в. Бобслей.

Г) Сталом.

+

18. Адаптивный вид спорта

а. Спортивная ходьба

б. Вел.

в. Метание

г. Ребиза

+

19. Циклический вид спорта

а. Фехтование

б. Стрельба

в. Гандбол

г) Конькобежный спорт

+

20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «Физическая культура» (при 2 часах в неделю)

а. 102 часа

б. 72 часа

в) 24 часа

г. 68 часов

+

21. - это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведен до пола или проиграно только одно касание и мяч ушел в дуг *ave* +

существительное +

22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как *специализация* +

23. Повышенная двигательная мышечная активность - это *—*

24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая - прямая, туловище вертикально называется *—*

25. Боковое искривление позвоночника - это *—*

26. Неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок сильно сдвигает или выгибает сдвинуть соперника контролирующего или не контролирующего мяч *малокс* +

27. ... - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалида, и общество *—*

28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется *оборот* +

29. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как *ворсов* +

30. Состояния психической напряженности, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется *—*

Задача с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме) сложность одного задания

задания - 1 балл

Максимальное количество возможных баллов 40

305

- 2 балла