

Конадзе, С.М.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре _ для 5-6 класса
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Как звучит девиз Олимпийских игр? а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Будь всегда первым»; в) «Спорт, здоровье, радость».	а) +
2. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.	б) +
3. В какой стране проходили в августе 2008 года Олимпийские игры? а) Греции; б) России; в) Китае.	б) +
4. К основным физическим качествам относятся... а) рост, вес, объём бицепсов; б) бег, прыжки, метания; в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.	в) +
5. Физические качества развиваются... а) целенаправленно; б) сами по себе; в) при обучении технике упражнений.	а) +
6. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) укрепление здоровья посредством купания в проруби; б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми; в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.	а) —
7. Что такое осанка? а) силуэт человека; б) привычная поза человека в вертикальном положении; в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.	б) +

8. Главной причиной нарушения осанки является... а) привычка к определённым позам; б) слабость мышц; в) ношение сумки, портфеля на одном плече.	в) —
9. Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика? а) переходу от пассивного состояния к активному; б) снижению показателей физического развития; в) быстрому утомлению организма, усталости.	а) +
10. Длина дистанции марафонского бега равна... а) 32 км 180 м; б) 40 км 190 м; в) 42 км 195 м.	в) +
11. Какая из дистанций считается спринтерской? а) 800 м; б) 1500 м; в) 100 м.	в) +
12. При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является... а) сильное выталкивание ногами; б) разноимённая работа рук; в) быстрое выпрямление туловища.	в) +
13. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит... а) бег на короткие дистанции; б) бег на средние дистанции; в) бег на длинные дистанции.	а) —
14. Повторное пробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется для развития... а) выносливости; б) быстроты; в) координации движений.	а) —
15. Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100м? а) снимается с соревнований; б) предупреждается; в) ставится на 1 м позади всех стартующих.	а) +

Максимальный балл - 15

15/116