Коженбаев, 5кл.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования Республики Калмыкия

Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре _ для 5-6 класса

2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. **Как звучит девиз Олимпийских игр?** а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Будь всегда первым»; в) «Спорт, здоровье, радость».	а +
2. **Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище?** а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.	б +
3. **В какой стране проходили в августе 2008 года Олимпийские игры?** а) Греции; б) России; в) Китае.	в +
4. **К основным физическим качествам относятся…** а) рост, вес, объём бицепсов; б) бег, прыжки, метания; в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.	в +
5. **Физические качества развиваются…** а) целенаправленно; б) сами по себе; в) при обучении технике упражнений.	а +
6. **Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»?** а) укрепление здоровья посредством купания в проруби; б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми; в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.	в +
7. **Что такое осанка?** а) силуэт человека; б) привычная поза человека в вертикальном положении; в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.	б +

8. **Главной причиной нарушения осанки является…** а) привычка к определённым позам; б) слабость мышц; в) ношение сумки, портфеля на одном плече.	б +
9. **Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?** а) переходу от пассивного состояния к активному; б) снижению показателей физического развития; в) быстрому утомлению организма, усталости.	а +
10. **Длина дистанции марафонского бега равна…** а) 32 км 180 м; б) 40 км 190 м; в) 42 км 195 м.	в +
11. **Какая из дистанций считается спринтерской?** а) 800 м; б) 1500 м; в) 100 м.	в +
12. **При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является…** а) сильное выталкивание ногами; б) разноимённая работа рук; в) быстрое выпрямление туловища.	в +
13. **Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит…** а) бег на короткие дистанции; б) бег на средние дистанции; в) бег на длинные дистанции.	в +
14. **Повторное пробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется для развития…** а) выносливости; б) быстроты; в) координации движений.	а —
15. **Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100м?** а) снимается с соревнований; б) предупреждается; в) ставится на 1 м позади всех стартующих.	б —

Максимальный балл - 15

15/135