

Родули, 5к

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре _ для 5-6 класса
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Как звучит девиз Олимпийских игр? <input checked="" type="radio"/> а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Будь всегда первым»; в) «Спорт, здоровье, радость».	«Быстрее, выше, сильнее»
2. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; <input checked="" type="radio"/> в) единство участников игр.	единство участников игр.
3. В какой стране проходили в августе 2008 года Олимпийские игры? а) Греции; б) России; <input checked="" type="radio"/> в) Китае.	Китай
4. К основным физическим качествам относятся... а) рост, вес, объём бицепсов; б) бег, прыжки, метания; <input checked="" type="radio"/> в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.	сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.
5. Физические качества развиваются... а) целенаправленно; б) сами по себе; <input checked="" type="radio"/> в) при обучении технике упражнений.	при обучении технике упражнений
6. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) укрепление здоровья посредством купания в проруби; б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми; <input checked="" type="radio"/> в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.	постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию
7. Что такое осанка? <input checked="" type="radio"/> а) силуэт человека; б) привычная поза человека в вертикальном положении; в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.	силуэт человека

8. Главной причиной нарушения осанки является...

- а) привычка к определённым позам;
- б) слабость мышц;
- в) ношение сумки, портфеля на одном плече.

ношение сумки, портфеля на одном плече

9. Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?

- а) переходу от пассивного состояния к активному;
- б) снижению показателей физического развития;
- в) быстрому утомлению организма, усталости.

переходу от пассивного состояния к активному

10. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км 180 м;
- б) 40 км 190 м;
- в) 42 км 195 м.

42 км.
195 м.

11. Какая из дистанций считается спринтерской?

- а) 800 м;
- б) 1500 м;
- в) 100 м.

800 м

12. При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является...

- а) сильное выталкивание ногами;
- б) разноимённая работа рук;
- в) быстрое выпрямление туловища.

разноимённая работа рук

13. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...

- а) бег на короткие дистанции;
- б) бег на средние дистанции;
- в) бег на длинные дистанции.

бег на средние дистанции.

14. Повторное пробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется

для развития...

- а) выносливости;
- б) быстроты;
- в) координации движений.

координации движений

15. Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100 м?

- а) снимается с соревнований;
- б) предупреждается;
- в) ставится на 1 м позади всех стартующих.

снимается с соревнований.

Максимальный балл - 15

15/76