

Машова М. Д. М.

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования  
Республики Калмыкия  
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре для 9-11 классов  
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин  
Тесты по физической культуре для учащихся 9-11-х классов (теоретическая часть)

1. Время празднования Игры Олимпиады?
  - а. Зависит от решения МОК
  - ✓ б. В течение первого года празднуемой Олимпиады.
  - в. В течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады.
  - г. В течение последнего года празднуемой Олимпиады.
2. Международный Олимпийский Комитет принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в...
  - а. 1923 г.
  - ✓ б. 1924 г.
  - в. 1925 г.
  - г. 1926 г.
3. В зимних Олимпийских играх спортсмены СССР дебютировали в...
  - а. 1952 г. на VI играх в Осло (Норвегия)
  - б. 1952 г. на XV Играх в Хельсинки (Финляндия)
  - ✓ в. 1956 г. на VII играх в Кортинад'Ампеццо (Италия)
  - г. 1956 г. на XVI Играх в Мельбурне (Австралия)
4. Возникновение параллимпийских видов спорта связывают с именем...
  - ✓ а. Пьера де Кубертена
  - б. Людвиг Гутмана
  - в. Алексея Бутковского
  - г. Жака Ротте
5. Не является олимпийским видом спорта
  - а. Бадминтон.
  - б. Конный спорт.
  - ✓ в. Регби.
  - г. Тейквондо.
6. Больше число побед на ЧМ по футболу имеет...
  - а. Аргентина.
  - ✓ б. Бразилия.
  - в. Германия.
  - г. Италия.
7. Александр Тихонов, Павел Ростовцев, Валерий Мелвельев, Владимир Драчев, Николай Крюков  
Чемпионы мира в...
  - а. Легкой атлетике.
  - б. Теннисе.
  - в. Лыжных гонках.
  - ✓ г. Биатлоне.
8. Под физическим развитием понимается...
  - а. Комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия.
  - ✓ б. Уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом.
  - в. Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни.

- г. Размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность.
9. Какого средства физического воспитания в классической теории физического воспитания не существует?
  - а. Физическое упражнение.
  - ✓ б. Гигиенические средства.
  - в. Фармакологические средства.
  - г. Природные факторы.

10. Какой метод не входит с состав специфических методов физического воспитания?
  - а. Соревновательный.
  - ✓ б. Словесный.
  - в. Игровой.
  - г. Метод строго регламентированного упражнения.

11. ... оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движением, высокой прочностью и надежностью исполнения.
  - а. Физическое упражнение.
  - б. Спортивный результат.
  - в. Двигательное умение.
  - ✓ г. Двигательный навык.
12. Назовите основные виды подготовки спортсмена физическая, ..., техническая, тактическая
  - ✓ а. Психологическая.
  - б. Валеологическая.
  - в. Медицинская.
  - г. Педагогическая.

13. Что не является характеристикой техники выполнения физических упражнений?
  - а. Временные характеристики - длительность движения и темп.
  - б. Пространственно-временные характеристики - скорость и ускорение.
  - ✓ в. Эмоционально-психологические характеристики (эмоциональное состояние выполняющего)
  - г. Динамические характеристики - сила пяти мышц, силы упругого сопротивления, сила тяжести и др.
14. Проявление выносливости зависит в том числе от скорости усвоения клетками
  - а. Углекислого газа
  - б. Молочной и пировиноградной кислот
  - ✓ в. Кислорода.
  - г. Азота.

15. Какая характеристика не имеет отношения к физической нагрузке?
  - а. Объем.
  - б. Продолжительность.
  - ✓ в. Интенсивность.
  - г. Величина.

16. ... это постепенный переход физиологических функций в начале мышечной деятельности на новый функциональный уровень, необходимый для успешного выполнения заданных двигательных действий
  - а. Включение.
  - б. Вработывание.
  - в. Переключение.
  - ✓ г. адаптация.

17. Сложнокоординационный вид спорта
  - а. Керлинг.
  - ✓ б. Серфинг.
  - в. Бобслей.

г. Сталом.

18. Аджигический вид спорта  
а. Спортивная ходьба

б. Вел.

в. Метание

г. Гребля

+

19. Циклический вид спорта:

а. Фехтование

б. Стрельба

в. Гандбол

г. Конькобежный спорт

+

20. Укажите, какое количество часов в учебный год отводится на изучение учебного предмета «Физическая культура» (при 2 часах в неделю)

а. 102 часа

б. 72 часа

в. 24 часа

г. 68 часов

+

21. - это очко, выигранное непосредственно с подачи, когда мяч доведен до пола или пронзительно только одно касание и мяч ушел в дуг. *эйс* +

22. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как *специализация* +

23. Повышенная двигательная мышечная активность - это *шпорчивость* +

24. Положение занимающегося с выставленной и согнутой опорной ногой, другая - прямая, туловище вертикально называется *выпад* +

25. Боксовое искривление позвоночника - это *скашивание* +

26. Неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок несильно сдвигает или пыляется сдвинуть соперника, контролирующего мяч *малюк* +

27. ... - это вид (область) физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидность, и общество *работом* +

28. Вращательное движение тела вокруг вертикальной или продольной оси называется *поворотом* +

29. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как *перекрест* +

30. Состояния психической напряженности, возникающей под влиянием сильных раздражителей называется *стресс* +

Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме) стоимость одного задания - 1 балл

Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме) - стоимость одного задания - 2 балла

Максимальное количество возможных баллов 40

205