

Ашмоба 2. Ста

Управление образования Городовиковского районного муниципального образования
Республики Калмыкия
Задания школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре _ для 5-6 класса
2024-2025 учебный год

Время выполнения – 40 мин

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Как звучит девиз Олимпийских игр? а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Будь всегда первым»; в) «Спорт, здоровье, радость».	a +
2. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.	b +
3. В какой стране проходили в августе 2008 года Олимпийские игры? а) Греции; б) России; в) Китае.	b +
4. К основным физическим качествам относятся... а) рост, вес, объём бицепсов; б) бег, прыжки, метания; в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.	b +
5. Физические качества развиваются... а) целенаправленно; б) сами по себе; в) при обучении технике упражнений.	a +
6. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) укрепление здоровья посредством купания в проруби; б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми; в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.	b +
7. Что такое осанка? а) силуэт человека; б) привычная поза человека в вертикальном положении; в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.	b b +

<p>8. Главной причиной нарушения осанки является...</p> <p>а) привычка к определённым позам; б) слабость мышц; в) ношение сумки, портфеля на одном плече.</p>	<p>б +</p>
<p>9. Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?</p> <p>а) переходу от пассивного состояния к активному; б) снижению показателей физического развития; в) быстрому утомлению организма, усталости.</p>	<p>а +</p>
<p>10. Длина дистанции марафонского бега равна...</p> <p>а) 32 км 180 м; б) 40 км 190 м; в) 42 км 195 м.</p>	<p>в +</p>
<p>11. Какая из дистанций считается спринтерской?</p> <p>а) 800 м; б) 1500 м; в) 100 м.</p>	<p>б +</p>
<p>12. При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является...</p> <p>а) сильное выталкивание ногами; б) разноимённая работа рук; в) быстрое выпрямление туловища.</p>	<p>б +</p>
<p>13. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...</p> <p>а) бег на короткие дистанции; б) бег на средние дистанции; в) бег на длинные дистанции.</p>	<p>в +</p>
<p>14. Повторное пробегание отрезков 20-50 м с максимальной скоростью применяется для развития...</p> <p>а) выносливости; б) быстроты; в) координации движений.</p>	<p>б +</p>
<p>15. Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100м?</p> <p>а) снимается с соревнований; б) предупреждается; в) ставится на 1 м позади всех стартующих.</p>	<p>а +</p>

Максимальный балл - 15

15/15